

Gebruiksaanwijzing OrganiCup menstruatiecup:

Desinfecteer de OrganiCup voor elke menstruatie, door deze ongeveer 3 minuten in water te koken. Kook de cup weer na elke menstruatie en bewaar altijd in het bijgevoegde opbergzakje.

- Vouw de OrganiCup samen om deze in te kunnen brengen. Het vouwen kan op verschillende manieren. Breng de cup dan zo ver mogelijk in en laat de cup uitvouwen.
- Om je ervan te verzekeren dat de cup perfect uitgevouwen is en vastgehouden wordt door het lichte vacuüm, knijp je in de onderkant en draai je een klein beetje. Als de cup in de juiste positie zit, zul je het niet voelen en kan er geen lekkage meer optreden.
- Je kunt de cup nu tot 12 uur laten zitten als je een normale vloeijing hebt. (Bij zeer zware vloeijing zou het elke 3-4 uur gelegegd kunnen worden.)
- Om de OrganiCup te legen, pak je het uiteinde en trekt er zachtjes aan, totdat je greep op de onderkant van de cup krijgt. Knijp dan rondom in de onderkant om het vacuüm los te laten en de cup er voorzichtig uit te halen.
- Tip: als je je buikspieren erbij gebruikt, gaat het vaak nóg makkelijker. Leeg de cup in het toilet en maak schoon met een nat doekje (liefst AllergyCertified, zoals Derma Baby Doekjes), toiletpapier, of spoel het uit met water voordat je het weer inbrengt.

Sommige mensen kunnen beginnersproblemen met OrganiCup hebben, maar zijn later zeer tevreden gebruikers van het product. Het kan dus een gewenningsperiode nodig hebben, maar als je eenmaal gewend bent aan OrganiCup, zul je nooit meer terug willen naar maandverband of tampons.

